

Kursus Asas Pertolongan Cemas Di Tempat Kerja

Atur Cara Kursus Hari Pertama:

- 8.00am – 8.30am : Pendaftaran Peserta
8.30am – 10.30am : Slot 1 - Pengenalan & Kepentingan Kursus
10.30am – 11.00am: Rehat / Minum Pagi
11.00am – 1.00pm: Slot 2 - Asas Struktur Dan Fungsi Tubuh.
1.00pm – 2.00pm :Rehat / Makan Tengahari / Solat Zohor.
2.00pm – 4.00pm :Slot 3 -
*Alat Pertolongan Cemas
Kecederaan : Luka, Patah Tulang.
*Asas Balutan.
*Pengenal Pastian : Pengsan, Angin Ahmar, Sakit Jantung, Sawan, Lelah
*Teknik Mengangkat Mangsa.
4.00pm– 4.30pm :Majlis Penutup, Penyampaian Sijil
4.30pm :Minum Petang / Bersurai



Registered with
Ministry of Finance, Malaysia.

No. Kementerian Kewangan : 357-02192286

Yuran : RM300.00 / peserta

Min : 15 peserta

Max : 30 peserta

Tarikh & Tempat : (ditentukan pihak tuan)

Hari : 1 hari

UNTUK TEMPAHAN:

Senarai tersebut adalah tawaran program yang dijalankan mengikut permintaan. Jika Tuan/Puan berminat menganjurkan kursus ini dan kursus-kursus yang lain di tempat Tuan/Puan, mohon terus berhubung dengan kami seperti talian di bawah:



HR Skill Training & Consultancy Sdn Bhd
(912109-M)

ALAMAT SURAT- ME- NYURAT	55-B Wisma HR, Jalan BDS 1, Bukit Desa Semantan, 28000 Temerloh, Pahang Darul Makmur
TEL / FAX	09.290.2433 @ 013.871.4988 @ 011.1942.4988 09.290.2433
E-MAIL	info@hr.com.my
WEBSITE	www.hr.com.my

KURSUS DALAMAN BERKALA HR 2019



**Program Bersama:
HAFIZAL RAMLI**

HR Skill Training &
Consultancy Sdn Bhd
Merupakan
Pusat Latihan Bertauliah
Kontraktor
(PLBK):
Lembaga Pembangunan
Industri Pembinaan Malaysia
(CIDB)

HR SKILL
TRAINING & CONSULTANCY SDN. BHD. (912109-M)
Pusat Latihan Bertauliah Kontraktor CIDB
www.hr.com.my
013 871 4988, 011 1942 4988, 013 341 4988, 09 290 2433



**Penceramah / Fasilitator
Utama:**
HafizalRamli.com

-M.Econ (Planning & Development), B.Econ (Hons) Planning & Development, UMS
 -Professional Cert. In Occupational Safety & Health Officer (UMP-DOSH)
 -Professional Cert. In Safety & Health Induction For Construction Workers (SICW) NIOSH
 -Professional Cert. In Construction Occupational Safety & Health Officer (CSHO) CIDB
 -Professional Cert. In Traffic Management Officer (TMO) CIDB
 -SHASSIC Assessor CIS 10:2008 (CIDB)
 -Lead Auditor : ISO 14001:2004, OSHAS 18001:2007
 IV ThanawiCert. (JAIP-AI-Azhar),IEPCert.,MIL.,FMUTM.,AFPM

Borang Permohonan Kursus:

Nama Penuh (Huruf Besar):

No Kad Pengenalan:

Jabatan / Organisasi:

Jawatan:

No Tel:

Pejabat :

HP :

Faks :

Email :

Cap Jabatan:

Objektif Kursus:

- Kesedaran Tentang Pengetahuan Asas Keselamatan Diri Di Tempat Kerja.
- Mengetahui Asas Pertolongan Cemas
- Mengaplikasi Pengetahuan CPR Di Tempat Kerja.

Siapa Yang Patut Mengikuti Kursus Ini:

- Agensi Kerajaan & Badan Berkanun
- Pihak Berkuasa Tempatan
- Pihak Swasta Yang Menganugerahkan Kerja Berkaitan Jalan
- Pemaju
- Kontraktor
- Perunding
- Pelajar IPTA / IPTS
- Individu Yang Berminat

Dapatan Latihan Daripada Kursus Ini:

Latihan merangkumi teori & pratikal.

Diakhir kursus para peserta berkeupayaan:

- Mengaplikasi Pengetahuan Pertolongan Cemas Di Tempat Kerja.



Alat Pertolongan Cemas
First Aid Kit

HR SKILL
 TRAINING & CONSULTANCY SDN. BHD.
 PUSAT LATIHAN BERTAULIAH KONTRAKTOR
 CIDB
www.hr.com.my

CIDB

HR SKILL

MALAYSIA

TRAINING & CONSULTANCY SDN. BHD.

HR

SYABAS
CONSULTANCY

"Your Needs, Our Priority"

PUSAT LATIHAN BERTAULIAH KONTRAKTOR (PLBK)
 Lembaga Pembangunan Industri Pembinaan Malaysia
 HR SKILL TRAINING & CONSULTANCY SDN BHD
 HR SYABAS CONSULTANCY

KURSUS
DITAWARKAN :

PENGURUSAN
BISNES
4 HARI

PERPAIPAN-
BANGUNAN &
SANITARI,
RETIKULASI AIR
5 HARI

SISTEM
BEKALAN AIR
5 HARI

KERJA
BANGUNAN -
PERUMAHAN
5 HARI

KURSUS
KAD HAJAU
1 HARI

KURSUS TRED
MEKANIKAL &
TEKNIKAL

PERLAKSANAAN
MATA CCD :

GRED PENDAFTARAN
 G1 & G2
 G3 & G4
 G5 & G6
 G7

MATA CCD SETAHUN
 10
 20
 30
 40





